

CULTURA E NATURA

PERIODICO ONLINE DELL'ASSOCIAZIONE CULTURA E NATURA – VIA R. LEPETIT 8, 20124 MILANO – C.F: 97456670153 – 24/01/2026

ISCRIZIONI

Sono aperte le iscrizioni annuali al **31/12/2026** (XXIX). Tutti gli eventi di Cultura e Natura sono **riservati ai Soci 2026 ed oltre**.

Quote 2026

Socio Milano	€ 48
Familiare Milano	€ 16
Socio extra Milano	€ 36
Familiare extra Milano	€ 12
Junior (<14 anni)	€ 0

ISCRIVERSI PER PARTECIPARE. Pagare la quota in Sede o in banca (Iban: IT03Y 03069 09606 1000 00017244). Comunicare cognome e nome, data e luogo di nascita, indirizzo, Cap, telefoni, indirizzo di posta elettronica.



MIELE O ACETO

C'era una volta, e purtroppo anche oggi, il bullo. Se ieri limitava le pretese alle merendine, oggi, temendo di sprofondare nell'ombra e con una corona d'illusioni calcata sulla testa inquieta, arriva ad assalire all'arma bianca.

C'era una volta il Far West. In quella terra di celluloidi dove la polvere si confondeva col tramonto, la canna fumante del bullo buono lasciava a terra, morto, il bullo cattivo. Di quell'America di frontiera c'è, e non da oggi, il vecchio e non pettinabile Donald. La storia ci dirà se, in questa lunga notte senza stelle, egli sia stato il bullo buono, a cui la cronaca ha persino negato il Nobel per la pace, oppure, brandendo pressioni e provocazioni come scettri di un potere in cerca di sé, sia stato il pretendente bramoso di un pugno di barili d'oro nero e di un'immensa isola di ghiaccio e chissà di cos'altro...

Vero che c'erano, un tempo, europei d'altro calibro e dignità. Essi non confondevano, pigolando, verità e menzogna e provavano, almeno, a non deludere le aspirazioni della gente.

E c'era la saggezza, muta ed antica, della nostra terra: "Si prendono più mosche con il miele che con l'aceto" sussurrava il vento tra i filari. Insegnava che la forza si misura nella pazienza e nell'arte di tessere legami invece di spezzarli.

Un grande "europeo", Aristotele, scrisse: "La cultura è un ornamento nella buona sorte, ma un rifugio nell'avversa". E così, infine, care e cari Soci, la cultura è quasi tutto ciò che ci resta tra le mani. Schiaffo del bullo che ci ferisca o brivido d'amante che ci accarezzi.

Comunque vada.

Paolo Conzi

VISITE GUIDATE

In città

Castello Sforzesco:

SALA EGIZIA

martedì 21 aprile 2026 - 15:00

VALERIA GERLI



È stata riallestita e **riaperta al pubblico** la **Sala Egizia**, un percorso che, con statuette (ushabty), amuleti, sarcofagi, mummie ed immagini di divinità, svela

misteri e ricchezze dell'antico Egitto, una delle civiltà più affascinanti della storia...

- Negli anni '30 del Novecento, il papirologo Achille Vogliano condusse scavi nel Fayum, nell'antico abitato di Tebtynis e nell'area sacra di Medînet Mâdi: scoprì un tempio e la statua del suo fondatore, il faraone Amenemhat III (XIX sec a.C.),...

BIGLIETTERIE CASTELLO SFORZESCO. € 20,00

In mostra

Museo Novecento:

MILANO METAFISICA

martedì 10 febbraio 2026 - 15:00

CHIARA MARTINO

La mostra pluridisciplinare di iniziative **"Metafisica / Metafisiche"**, aperta in diversi musei milanesi fino al 21/6/26, mette in dialogo i maestri della Metafisica con gli "eredi" internazionali e con gli "allievi" del XX e XXI sec.

- In mostra 50 opere tra disegni, maquette, abiti, materiali d'archivio e fotografie, testimonia l'attività di de Chirico, Savinio e Carrà in città e la loro collaborazione con alcune delle più importanti istituzioni artistiche e culturali milanesi...

PIAZZA DUOMO 8. € 27,00

Pinacoteca di Brera:

CON ARMANI PER AMORE

giovedì 12 febbraio 2026 14:30

CHIARA MARTINO



La mostra **"Giorgio Armani. Milano, per amore"**, prorogata fino al 3/5/26, dedicata al percorso creativo dello stilista, accoglie una selezione di abiti nelle

prestigiose sale della pinacoteca e sorprende per i contrasti cromatici con le opere d'arte.

- Oltre 120 creazioni ripercorrono lo stile di Armani. Egli dichiarò spesso il suo legame con Brera, dove viveva e lavorava e di cui ammirava l'anima duplice, colta e, insieme, profondamente vitale, con il suo misto di eleganza e libertà artistica...

VIA BRERA 18. € 25,00

Palazzo Reale:

LE ALCHEMISTE DI KIEFER

giovedì 19 febbraio 2026 - 15:30

ILARIA PELOSI



La imponente mostra **"Anselm Kiefer. Le alchimiste"**, aperta nella Sala delle Cariatidi fino al 27/9/26, presenta oltre 40 grandi teleri, concepiti appositamente per dialogare con la drammatica

bellezza di questo luogo segnato dal bombardamento del 1943.

- Accanto a Caterina Sforza, scienziata e condottiera, autrice di un raro manoscritto con oltre 400 ricette tra medicinali e formule alchemiche Kiefer convoca da Isabella Cortese e Maria la Giudea a Marie Meudrac, Rebecca Vaughan e Mary Anne Atwood...

PIAZZA DUOMO 12. € 27,00

Palazzo Reale:
IL LINGUAGGIO DEI MACCHIAIOLI 1

giovedì 26 febbraio 2026 - 11:00

ALESSANDRA NOVELLONE



La mostra "I Macchiaioli", aperta fino al 14/6/26, rappresenta un momento di recupero, riflessione e valorizzazione di un frammento fondamentale della storia dell'arte, delle comuni radici culturali del nostro Paese ed un'anteprima dell'Impressionismo...

• *Artisti come Giovanni Fattori, Silvestro Lega, Giuseppe Abbati e Telemaco Signorini, con l'uso delle "macchie" di colore sapientemente orchestrate con giochi di luci e ombre riuscirono a rendere la vitalità e l'immediatezza del mondo visibile...*

PIAZZA DUOMO 12. € 27,00

Palazzo Reale:
DIALOGHI METAFISICI 1

martedì 3 marzo 2026 - 16:00

CHIARA MARTINO

La mostra pluridisciplinare di iniziative "Metafisica / Metafisiche", aperta in diversi musei milanesi fino al 21/6/26, mette in dialogo i maestri della Metafisica con gli "eredi" internazionali e con gli "allievi" del XX e XXI secolo.

• *In mostra 400 opere tra dipinti, sculture, fotografie, disegni, oggetti di design, plastici e modelli architettonici, illustrazioni, fumetti, riviste, video, vinili con prestiti nazionali e internazionali. Dal gruppo storico agli echi contemporanei...*

PIAZZA DUOMO 12. € 27,00

Palazzo Citterio:
UN OMAGGIO A MORANDI

venerdì 6 marzo 2026 - 15:30

ANNA TORTEROLO

La mostra pluridisciplinare di iniziative "Metafisica / Metafisiche", aperta in diversi musei milanesi fino al 5/4/26, mette in dialogo i maestri della Metafisica con gli "eredi" internazionali e con gli "allievi" del XX e XXI

secolo.

• *Dialogo tra altre opere, e l'inedito omaggio di William Kentridge a Giorgio Morandi: l'installazione mette in luce l'eredità formale e concettuale di Morandi e recupera una pratica espressiva che fa del tempo, della memoria e del ritmo una materia visiva...*

Via Brera 14. € 23,00

Palazzo Reale:
IL LINGUAGGIO DEI MACCHIAIOLI 2

martedì 10 marzo 2026 - 15:30

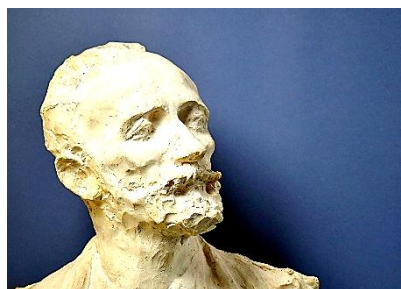
ILARIA PELOSI

PIAZZA DUOMO 12. € 27,00

Gam:
SCULTORE D'EPOQUE

sabato 14 marzo 2026 - 15:00

ANNA TORTEROLO



La mostra "Paul Troubentzkoy, lo scultore della Belle Époque", aperta fino al 28/6/26, per celebrare la nascita dell'artista italo-russo-americano (In-

tra, 1866) ha già incantato Parigi per un suo dialogo serrato con dipinti di Boldini, Sorolla, Rapin...

• *Artista italiano, principe russo per nascita, parigino d'adozione, ma con una brillante carriera negli Stati Uniti, Paul Trubetzkoy, amico di Tolstoj e Shaw, per eleganza e spontaneità delle forme, fu ritrattista ricercato da un'élite cosmopolita...*

VIA PALESTRO 16. € 26,00

Palazzo Reale:
DIALOGHI METAFISICI 2

martedì 28 aprile 2026 - 15:00

ILARIA PELOSI

PIAZZA DUOMO 12. € 27,00

La visita si effettua anche in caso di pioggia e a piedi, con ritrovo 10 minuti prima dell'inizio, all'indirizzo indicato. ASSOCIAZIONE. Conferma visita e quota entro i 2 giorni precedenti. SOCIO 2026 ED OLTRE. Prenota ed è inteso come confermato. Paga la quota immediatamente prima della visita. In caso di rinuncia tardiva o di assenza è tenuto ad un rimborso. SOCIO JUNIOR Paga solo l'ingresso

ATTIVITÀ DIDATTICA E ASSOCIATIVA

Video-eventi

Zoom:

TRA ROMANTICISMO E MALINCONIA

lunedì 26 gennaio 2026 - 17:30

ANNA TORTEROLO



La mostra "Jack Vettriano", appena conclusa al Museo della Permanente, ha presentato oltre 80 opere tra atmosfere noir, suggestioni cinematografiche, malinconia ed opere iconiche, come quelle che evocano la famosa canzone "Fly Me to the Moon".

• Jack Vettriano (1951-2025), pittore scozzese di origini italiane, è artista discusso dalla critica, ma amato dal grande pubblico che, per le sue immagini sospese e comunicative, riesce a fantasticare sulla propria vita ed a creare nuovi racconti personali/

INTERNET. GRATUITO SU INVITO

Zoom:

ACCORDI RICORDI 1966-1970

mercoledì 28 gennaio 2026 - 16:30

PAOLO CONZI

Immergersi nelle **memorie visive, sonore e culturali** di ogni periodo storico fa riflettere sulle cronache che abbiamo vissuto ed offre nuovi strumenti di comprensione e dialogo con i mutamenti del nostro tempo dagli anni 1966-1970.

• L'alluvione di Firenze... La guerra dei sei giorni... Le Olimpiadi di Città del Messico... Lo sbarco sulla Luna di Apollo 11... Italia-Germania 4-3... Noi e ...

• Replica 7/11/25

INTERNET. GRATUITO SU INVITO

Zoom:

IL PAN DI MILANO

venerdì 30 gennaio 2026 - 17:30

VALERIA GERLI



In centro città aprirà il PAN, Parco Amphitheatrum Naturae: un viridarium, dove parti arboree integrano e definiscono gli elementi archeologici, noti o

emergenti dagli scavi, in un'armonia di siepi di bosso, mirto, ligustro e filari di cipressi....

• Il Parco è collocato dove sorgeva il grande anfiteatro romano a pianta ellittica, lungo 155 m., largo 125 m., che ospitava fino a 35.000 spettatori e che fu distrutto dalle invasioni barbariche nel V secolo. Le fondamenta furono scoperte nel 1931.

• Replica registrata 10/12/25

INTERNET. GRATUITO SU INVITO

Zoom:

I TAROCCHI DI BRERA

mercoledì 4 marzo 2026 - 17:00

LETIZIA LODI



Due video ed i commenti a due mostre introducono i prossimi percorsi alla mostra dedicata ai Tarocchi dall'Accademia Carrara di Bergamo: tra i

tesori esposti compaiono anche **mazzi di carte provenienti dalle "segrete" della Pinacoteca di Brera...**

• Il video sui Tarocchi Brambilla, il video sui Tarocchi Sola Busca (mostra dal 13/11/2012 al 17/2/2013) ed i commenti sui Tarocchi del Bembo (mostra dal 21/2 al 7/4/2013) documentano un viaggio alla scoperta di sé e degli infiniti messaggi di ogni carta.

INTERNET. GRATUITO SU INVITO

ASSOCIAZIONE. Conferma l'evento gratuito con l'invio, via posta elettronica, dell'invito e del collegamento (link) entro il giorno precedente. **SOCIO 2026 ED OLTRE.** Utilizza l'invito per collegarsi e partecipare.

I video pubblicati

Cliccare:

<https://www.assomcn.it/public/documenti/VIDEO%20DI%20CULTURA%20E%20NATURA/VIDEO.pdf>

ASSOCIAZIONE. Aggiorna l'elenco di tutti i video pubblicati sulla SCRIVANIA SOCIO del sito Internet con il collegamento (link) per accedere ad ogni video.

I "social"

Facebook

www.facebook.com/milanoculturaenatura

Instagram

www.instagram.com/assomcn

YouTube

www.youtube.com/channel/UChn2Pog7aUVcamTuMASS1Tw

Incontri in presenza

Sede:

LA PREVENZIONE ADDOSSO

martedì 24 febbraio 2026 - 15:00

SPARTACO BARBANI

Molti dispositivi indossabili consentono di **tenere sotto controllo parametri vitali** come frequenza cardiaca, qualità del sonno, attività fisica e livelli di stress, offrendo così una panoramica dettagliata e costante del benessere personale...

- *Prevenzione per tutti: smartwatch, fitness tracker, misuratori di pressione sanguigna, saturimetri portatili, monitor del glucosio, bilance smart con analisi della composizione corporea, anelli intelligenti per il monitoraggio del sonno e dell'attività...*

VIA ROBERTO LEPETIT 8. € 10,00

Sede:

TOLSTOJ E PELLIZZA

lunedì 9 marzo 2026 - 15:00

ANNA TORTEROLO

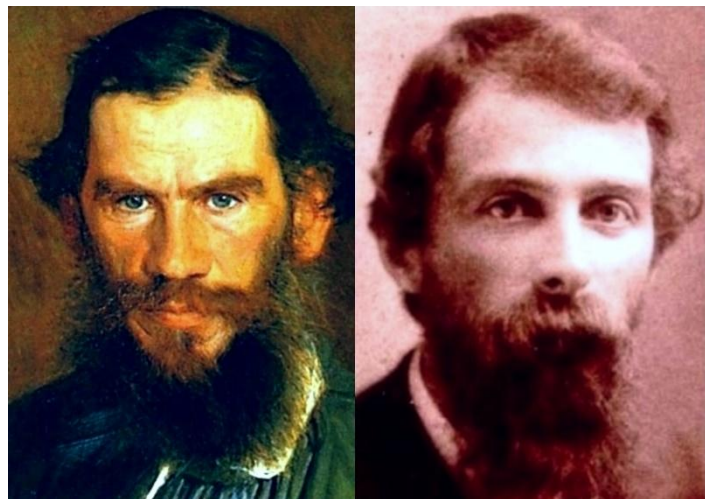
Lev Tolstoj e Giuseppe Pellizza da Volpedo, pur appartenenti a mondi artistici diversi, hanno saputo interpretare il proprio tempo attraverso un forte impegno

5

sociale e morale: la loro arte di valori universali fu strumento di denuncia e di cambiamento...

- *Tolstoj, gigante della letteratura russa, dedicò le sue opere ad una profonda riflessione sulla condizione umana, la giustizia e la pace... Pellizza da Volpedo, attraverso immagini potenti, raccontò la dignità, l'emancipazione e la forza del popolo...*

VIA R. LEPETIT 8. € 10,00



Riunione sociale

Palazzo Cusani:

ASSEMBLEA DEI SOCI 2026

lunedì 27 aprile 2026 – 16:30

PAOLO CONZI E CONSIGLIERI



L'Assemblea Ordinaria dei Soci 2026 è convocata con il seguente Ordine del Giorno: 1) Relazione del Presidente al 31/12/25; 2) Bi-

lancio al 31/12/25; 3) Bilancio preventivo al 31/12/26; **4) Nuovo Consiglio Direttivo**; 5) Varie ed eventuali (entro 31/3/26).

- *L'Assemblea 2026 terminerà con due brindisi. Uno al parziale commiato del Consiglio Direttivo uscente che, assieme a me - l'Ufficiale nella foto - ha comandato l'Associazione per 29 anni. L'altro, benaugurante, al Consiglio Direttivo entrante...*

VIA DEL CARMINE 8. GRATUITA CON OBBLIGO DI PRENOTAZIONE

VIAGGI 1 GIORNO

Brescia:

LO STILE NUOVO DELL'ARTE

sabato 7 febbraio 2026 - 08:30

ESPERTO LOCALE-



La mostra **"Liberty. L'arte dell'Italia moderna"**, aperta fino al 14/6/26 in palazzo Martinengo, illustra le peculiarità dello "stile nuovo" o "stile floreale", caratterizzato da forme sinuose ed eleganti linee serpentine ispirate alla natura

- Più di 100 opere pongono in luce l'influenza che nuovi linguaggi ed inedite sensibilità estetiche ebbero sulla pittura, sulla scultura, sulla grafica pubblicitaria, sulla moda, sulla fotografia, sul cinema e sulle arti applicate quali la ceramica...

CENTRALE FS FELTRINELLI TN2657. € 75,00

Bergamo:

TAROCCHI IERI ED OGGI

sabato 14 marzo 2026 - 08:45

LETIZIA LODI



La mostra **"Tarocchi. Le origini, le carte, la fortuna"**, aperta nell'Accademia Carrara fino al 2/6/26, è un racconto di fascino, misteri, simboli

- L'eccezionale riunione delle 74 carte del mazzo Colleoni, il più completo al mondo, è l'occasione per immergersi nella storia dei tarocchi da passatempo aristocratico a gioco popolare, a tecnica di divinazione del futuro, alla fortuna nel '900 ed oggi.

MI CENTRALE FS FELTRINELLI TN2219. € 75,00

Firenze:

MARK ROTHKO E...

venerdì 10 aprile 2026 - 07:50

ANNA TORTEROLO



La mostra **"Rothko a Firenze"**, aperta fino al 23/8/26, concepita apposta per Palazzo Strozzi, celebra il legame speciale tra artista e città, scenario

- Da Palazzo Strozzi il progetto si estende poi alla città di Firenze: il Museo di San Marco con opere in dialogo con gli affreschi di Beato Angelico (visita individuale) e il Vestibolo della Biblioteca Medicea Laurenziana progettato da Michelangelo...

MI CENTRALE FS FELTRINELLI FR9519. € 135,00

Sabbioneta (MN):

UN IDEALE NEL CUORE

sabato 11 aprile 2026 - 07:30

ESPERTI LOCALI

Cuore del Rinascimento italiano, tra affreschi, architetture e racconti di corte, Sabbioneta fu la "città ideale" vagheggiata da Vespasiano Gonzaga come **un gioiello urbanistico di geometriche architetture**: Teatro all'Antica, Galleria degli Antichi e...

- il Teatro all'Antica è tra i primi esempi di teatro stabile in Europa; progettato da Vincenzo Scamozzi è famoso per la raffinata prospettiva scenica. La Galleria degli Antichi, tra affreschi e collezioni, è uno spaccato della vita di corte rinascimentale.

PIAZZA 4 NOVEMBRE (HOTEL GALLIA). € 95,00



Genova:

IL VIAGGIO DI VAN DYCK

venerdì 8 maggio 2026 - 08:50

ANNA TORTEROLO



La mostra "Van Dyck l'europeo. Il viaggio di un genio...", aperta a Palazzo Ducale fino al 19/7/26, racconta la crescita e lo sviluppo della sua

arte nelle tre città della sua carriera, Anversa, Genova e Londra, confrontando tematiche ed iconografie...

- *La grande monografica sul pittore fiammingo Anton van Dyck (Anversa 1599 – Londra 1641): 60 opere di cui 50 autografi, 32 musei prestatori da 22 città di tutta Europa: dal Louvre di Parigi, al Prado di Madrid, alla National Gallery di Londra...*

MI Centrale FS Feltrinelli IC659. € 90,00

PIAZZA 4 NOVEMBRE (HOTEL GALLIA). € 95,00

Il viaggio si effettua anche in caso di pioggia e, salvo diversa indicazione, in bus o in treno. ASSOCIAZIONE. Conferma viaggio e quota entro i 3 giorni precedenti. SOCIO 2025, 2026 ED OLTRE. Prenota il posto ed è inteso come confermato. Paga durante il viaggio. In caso di rinuncia tardiva o assenza è tenuto ad un rimborso. SOCIO JUNIOR. Paga i costi individuali.

VIAGGI

Roma:

TESORI DEI FARAONI

2 giorni. Treno

da venerdì 27 febbraio 2026 - 07:45

da sabato 28 febbraio 2026

VALERIA GERLI

La mostra "Tesori dei Faraoni", aperta nelle Scuderie del Quirinale fino al 6/5/26, introduce itinerari ed approfondisce i contatti di Roma con l'antico Egitto: **gli obelischi, la piramide Cestia, le sculture e l'arte d'ispirazione egizia, il Museo Barracco**

- *In Italia per la prima volta: la Triade di Micerino, il sarcofago d'oro della regina Ahhotep e la sua collana delle Mosche d'Oro, la maschera funeraria d'oro di Amenemope, il sarcofago d'oro di Thuya, le statue di Sennefer, Ramses VI e Thutmose III...*

- *I LUOGHI. Scuderie del Quirinale, Piazza del Popolo. Via del Babuino, Trinità dei Monti, Piazza Montecitorio, museo Barracco, piramide Cestia, Piazza del Pantheon...*

MI CENTRALE FS FELTRINELLI FR9611. € 460,00

In prossima uscita

Pasqua in Tunisia:

DAL MEDITERRANEO AL SAHARA

8 giorni. Aereo e bus

da mercoledì 1 aprile 2026

a mercoledì 8 aprile 2026

ESPERTI LOCALI

Dagli insediamenti preistorici alle rovine di Cartagine fino al collage di cultura franco-araba di Tunisi, la Tunisia rimanda l'immagine varia e vissuta di **un paese tranquillo, ospitale e vicino, non solo geograficamente, ma ancora d'esotica atmosfera.**

- *Rovine di ville, strade pavimentate, acquedotti e mosaici testimoniano ricchezza ed organizzazione dei siti di Roma in Nord Africa, distrutta Cartagine. L'anfiteatro di El Djem, tra i meglio conservati al mondo, poteva ospitare 35.000 spettatori...*

- *ITINERARIO. TUNISI, Cartagine, KAIROUAN, Sbeitla, TOZEUR, Oasi di montagna, Kebili, DOUZ, Matmata, Gabes, SFAX, El Djem, Sousse, TUNISI...*

MALPENSA



Forlì: IDEE BAROCHE

2 giorni. Bus

da sabato 25 aprile 2026

a domenica 26 aprile 2026

ANNA TORTEROLO

La mostra "Barocco. Il gran teatro delle idee", aperta in S. Domenico fino al 28/6/26, è il racconto di un mondo che suscita meraviglia e dove tutto diventa spettacolo: i palazzi si trasformano in scenografie, le chiese in palcoscenici di luce e fede.

• Oro, marmi, chiaroscuri e forme in torsione raccontano il potere, diventano strumenti di propaganda, devozione e desiderio, celebrano la vita e la gloria di Papi, Re e corti nobiliari e la grande ambizione dell'uomo di stupire, persuadere, commuovere...

• I LUOGHI. Forlì, Faenza...

PIAZZA 4 NOVEMBRE (HOTEL GALLIA)

ASSOCIAZIONE. Propone il viaggio con il notiziario e sul sito. Conferma itinerario e quota con il programma dettagliato. Può annullare con preavviso entro i 15 giorni precedenti. **SOCIO 2026 ED OLTRE.** Opziona (o prenota senza acconto). Conferma viaggio, assegnazione della camera ed eventuale posto in bus, entro 7 giorni dall'opzione oppure a richiesta dell'Associazione, con un acconto (25% della quota). Paga il saldo entro i 30 giorni precedenti la partenza. In caso di rinuncia può essere tenuto ad un rimborso. **SOCIO JUNIOR.** Paga i costi individuali. **ORGANIZZAZIONE TECNICA:** EstOvest, Milano; Centocittà, Bergamo, Ramitours, Vicenza.

In progetto

Roma: BERNINI CHE PLASMO' IL TEMPO

Treno. 2 giorni

da venerdì 22 maggio 2026

a sabato 23 maggio 2026

ANNA TORTEROLO



La mostra "Bernini e i Barberini", aperta fino al 14/6/26, racconta la parabola dello scultore con il suo primo committente: il Cardinale Maffeo Barberini, Papa Urbano

VIII dal 1623... Itinerario tra mano e sogno che plasmano pietra, Roma e tempo...

• In mostra: il San Sebastiano da Madrid, il Putto con drago dal Getty Museum, le 4 stagioni dalla Collezione Aldobrandini, la Galleria dei ritratti degli antenati Barberini, Bernini pittore e i dialoghi con grandi artisti del tempo, tra cui Guido Reni...

MI CENTRALE FELTRINELLI

Francia alpina: LA ROUTE NAPOLEON

Bus. 6 giorni

da giovedì 11 giugno 2026

a martedì 16 giugno 2026

ANNA TORTEROLO



Da Golfe-Juan a Grenoble, dalle Alpi Marittime all'Isère, la Route Napoléon (325 km), tra splendidi paesaggi di montagna ed incantevoli borghi, è il percorso storico di Napoleone di ritorno dall'isola d'Elba per i suoi ultimi 100 giorni in patria...

• La Route Napoléon è un viaggio nella storia, tra natura e cultura, da vivere con calma per coglierne ogni sfumatura... Le Gole del Verdon sono tra i canyon più spettacolari d'Europa: pareti rocciose a picco, acque turchesi, natura rigogliosa..

• ITINERARIO. Juan-les-Pins, Castellane, Gole del Verdon, Digne-les-Bains, Sisteron, Gap, Grenoble, Frejus...

PIAZZA 4 NOVEMBRE (HOTEL GALLIA).

Sappada (UD): VIVERE LA MONTAGNA XXX

Bus. 13 giorni

da domenica 19 luglio 2026

a venerdì 31 luglio 2026

SIMONA VENTURA

A Sappada si vive la montagna per la trentesima volta: emozioni, sapori, incontri e scoperte dove lo spirito di appartenenza alla comunità friulana sposa la bellezza della vallata e delle cime, con la loro storia, le vecchie borgate e le tradizioni...

- *Camminata attraverso le borgate storiche di Sappada... Escursioni in quota alla scoperta dei laghi d'Olbe o del Monte Peralba, da dove nasce il Piave... Visite nella Pinacoteca e nel magico mondo delle api... Degustare andando per malghe e rifugi..*
- *I LUOGHI. Sappada e dintorni*

PIAZZA 4 NOVEMBRE (HOTEL GALLIA).

Ferragosto nel Grand Est (Francia): COEUR D'EUROPE

Bus. 9 giorni

da mercoledì 12 agosto 2026

a giovedì 20 agosto 2026

ANNA TORTEROLO



Il Grand Est francese unisce amministrativamente **Alsazia e Lorena** a Champagne-Ardenne: per la sua posizione strategica e la presenza di istitu-

zioni internazionali rappresenta una sintesi perfetta tra tradizione, innovazione e apertura verso l'Europa...

- *Alsazia, tra tradizioni e gastronomia: villaggi fioriti, case a graticcio, castelli medievali e prestigiosi musei. Lorena, terra delle prugne mirabelle e dei vini grigi: grandi luoghi della memoria, cristallerie, ceramiche, Art Nouveau*

- *LUOGHI. Strasburgo, Colmar, Riquewihr, Mulhouse, Epinal, Nancy, Baccarat, Metz...*

PIAZZA 4 NOVEMBRE (HOTEL GALLIA).

Carnia (UD): TRAMONTI D'AUTUNNO

Treno e bus. 4 giorni

da giovedì 1 ottobre 2026

a domenica 4 ottobre 2026

ESPERTI LOCALI



La Carnia è il cuore montano del Friuli. Terra autentica, come un'antica tessitura di valli e silenzi, dove la natura regna sovrana e la pace si

fa canto...La Grande Guerra la tinse di sangue e l'autunno ne mescola il caldo ambrato alle foreste infuocate.

- *Le foreste infuocate circondano i Laghi di Fusine, due specchi d'acqua limpida tra montagne imponenti. Il famoso prosciutto crudo e la birra artigianale tentano tra le case di legno e pietra di Sauris. Nelle botteghe di Sutrio si scolpisce il legno...*

- *LUOGHI. Venzona, Tarvisio, Laghi di Fusine, Sutrio, Atria Terme, Sauris, Tolmezzo...*

MI CENTRALE FS FELTRINELLI

ASSOCIAZIONE. Propone il viaggio con il notiziario e sul sito. **SOCIO.** Esprimendo il proprio interessamento facilita la scelta ed abbrevia i tempi di programmazione. L'interessamento **NON** costituisce prenotazione.

GRAZIE DA...

SPARTACO BARBANI, esperto d'informatica; **VALERIA GERLI**, storica d'archeologia; **LETIZIA LODI**, storica d'arte; **CHIARA MARTINO**, storica d'arte; **CARLO MONDATORI**, esperto di musica e teatro; **ALESSANDRA NOVELLONE**, storica d'arte; **ILARIA PELOSI**, storica d'arte, **ANNA TORTEROLO**, storica d'arte; **SIMONA VENTURA**, storica d'archeologia; **OLIVIA DALLARI**, **MARIO LAURO**, **IPPOLITA MARTELOTTA**, **PAOLO CONZI** e tutti gli altri, ringraziano i Soci che, con piacere, **PARTECIPERANNO** agli eventi e **DIFFONDERANNO** l'intelligenza collettiva e sostenibile dell'Associazione.

CONTATTI

SEDE E SEGRETERIA: Via Roberto Lepetit 8 (6° piano), 20124 Milano – **APERTURA:** martedì e giovedì 10:00-16:00 - **TELEFONO:** 340 0518590 - **POSTA ELETTRONICA:** asso.mcn@fastweb-net.it - **IBAN** Conto corrente intestato a Milano Cultura e Natura: INTESA SANPAOLO Filiale Accentrata Ter S: IT03Y 03069 09606 10000 0017244. **SITO INTERNET:** www.assomcn.it.

CALENDARIO

VIDEO-EVENTO	Zoom: TRA ROMANTICISMO E MALINCONIA	lunedì 26 gennaio 2026	17:30
VIDEO-EVENTO	Zoom: ACCORDI RICORDI 1966-1970 - Replica 7/11	mercoledì 28 gennaio 2026	16:30
VIDEO-EVENTO	Zoom: IL PAN DI MILANO - Replica 10/12	venerdì 30 gennaio 2026	17:30
VIAGGIO 1G	Brescia: LO STILE NUOVO DELL'ARTE	sabato 7 febbraio 2026	08:30
MOSTRA	Museo Novecento: MILANO METAFISICA	martedì 10 febbraio 2026	15:00
MOSTRA	Pinacoteca di Brera: CON ARMANI PER AMORE	giovedì 12 febbraio 2026	14:30
MOSTRA	Palazzo Reale: LE ALCHEMISTE DI KIEFER	giovedì 19 febbraio 2026	15:30
INCONTRO	Sede: LA PREVENZIONE ADDOSSO	martedì 24 febbraio 2026	15:00
MOSTRA	Palazzo Reale: IL LINGUAGGIO DEI MACCHIAIOLI 1	giovedì 26 febbraio 2026	11:00
VIAGGIO +GG	Roma: TESORI DEI FARAONI	venerdì 27 febbraio 2026	07:45
MOSTRA	Palazzo Reale: DIALOGHI METAFISICI 1	martedì 3 marzo 2026	16:00
VIDEO-EVENTO	Zoom: I TAROCCHI DI BRERA	mercoledì 4 marzo 2026	17:00
MOSTRA	Palazzo Citterio: UN OMAGGIO A MORANDI	venerdì 6 marzo 2026	15:30
INCONTRO	Sede: TOLSTOJ E PELLIZZA	lunedì 9 marzo 2026	15:00
MOSTRA	Palazzo Reale: IL LINGUAGGIO DEI MACCHIAIOLI 2	martedì 10 marzo 2026	15:30
MOSTRA	Gam: SCULTORE D'EPOQUE	venerdì 13 marzo 2026	15:00
1 VIAGGIO	Bergamo: TAROCCHI IERI ED OGGI	sabato 14 marzo 2026	08:45
VIAGGIO +GG	Tunisia: DAL MEDITERRANEO AL SAHARA	mercoledì 1° aprile 2026	
VIAGGIO 1G	Firenze: MARK ROTHKO E...	venerdì 10 aprile 2026	07:50
VIAGGIO 1G	Sabbioneta (MN): UN IDEALE NEL CUORE	sabato 11 aprile 2026	07:30
CITTÀ	Castello Sforzesco: SALA EGIZIA	martedì 21 aprile 2026	15:00
VIAGGIO +GG	Forlì: IDEE BAROCHE	sabato 25 aprile 2026	
RIUNIONE	Palazzo Cusani: ASSEMBLEA DEI SOCI 2026	lunedì 27 aprile 2026	16:30
MOSTRA	Palazzo Reale: DIALOGHI METAFISICI 2	martedì 28 aprile 2026	15:00
VIAGGIO 1G	Genova: IL VIAGGIO DI VAN DYCK	venerdì 8 maggio 2026	08:50
PROGETTO	Roma: BERNINI CHE PLASMO' IL TEMPO	venerdì 22 maggio 2026	
PROGETTO	Francia alpina: LA ROUTE NAPOLEON	giovedì 11 giugno 2026	
PROGETTO	Sappada (UD): VIVERE LA MONTAGNA XXX	domenica 19 luglio 2026	
PROGETTO	Grand Est (Francia): COEUR D'EUROPE	mercoledì 12 agosto 2026	
PROGETTO	Carnia (UD): TRAMONTI D'AUTUNNO	giovedì 1° ottobre 2026	